

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Contenido

1. Objetivo	2
2. Alcance	2
3. Procedimientos y Documentos Relacionados	2
4. Responsabilidades	2
5. Referencias, Definiciones y Abreviaturas	2
6. Entrenamiento	6
7. Normas Básicas de Seguridad e Higiene	6
8. Normativas legales obligatorias a cumplir	11
9. Elementos de Protección Personal	11
10. Trabajos especiales	12
11. Permisos de trabajo seguro	15
12. Protección contra incendios	15
13. Matafuegos	18
14. Primeros auxilios	21
15. Seguridad en la utilización de autoelevadores	24
16. Histórico de Revisión	27

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

1. Objetivo

Establecer las especificaciones en SSyMA (Seguridad, Salud y Medio Ambiente) respecto a las actividades realizadas dentro de instalaciones de CALICO S.A., donde las mismas se deben cumplir en garantía de áreas o zonas de trabajo seguras. Estas especificaciones son una guía y no liberan al tercero de cumplir las normas legales y técnicas que rigen su actividad económica, las cuales declara conocer y estar aplicando en su integridad.

2. Alcance

Aplica a tenedores de espacio y a sus contratistas, subcontratistas y proveedores (en adelante “terceros”) y personal propio de CALICO S.A., así como a cualquier persona natural o jurídica (en adelante “terceros”) que en virtud de un vínculo civil o comercial con CALICO S.A. ejecute su actividad económica dentro de sus Sucursales propias y y/o Centros que administra.

3. Procedimientos y Documentos Relacionados

Todos los procedimientos que se realizan en CALICO S.A.

4. Responsabilidades

Responsable de Seguridad, Salud y Medio Ambiente:

Actuar en tareas de capacitación en materia de Higiene y Seguridad en el Trabajo.

Realizar tareas administrativas de mantenimiento de la documentación y registros de actividades.

Colaborar en la selección y control visual de los elementos y equipos para protección personal, colectiva, de lucha contra incendios y de Seguridad e Higiene en general.

Colaborar en la investigación de accidentes.

Mantener informado al responsable del Servicio sobre todas las novedades relacionadas con las funciones específicas del Servicio.


Supervisar el cumplimiento de las normas de Higiene y Seguridad en el establecimiento facilitando la implementación de las medidas preventivas que correspondan.

Controlar la documentación de Higiene y Seguridad que deban presentar los contratistas.

5. Referencias, Definiciones y Abreviaturas

Accidente de trabajo: Todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Accidente grave: Aquel que trae como consecuencia amputación de cualquier segmento corporal; fractura de huesos largos (fémur, tibia, peroné, húmero, radio y cúbito); trauma craneoencefálico; quemaduras de segundo y tercer grado; lesiones severas de mano, tales como aplastamiento o quemaduras; lesiones severas de columna vertebral con compromiso de

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGL-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

médula espinal; lesiones oculares que comprometan la agudeza o el campo visual o lesiones que comprometan la capacidad auditiva.

Anclaje: Punto seguro al que pueden conectarse equipos personales de protección contra caídas con resistencia certificada a la rotura y un factor de seguridad, diseñados y certificados en su instalación por un fabricante y/o una persona calificada. Puede ser fijo o móvil según la necesidad.

Arco eléctrico: Haz luminoso producido por el flujo de corriente eléctrica a través de un medio aislante, que produce radiación y gases calientes.

Arnés de cuerpo completo: Equipo de protección personal diseñado para distribuir en varias partes del cuerpo el impacto generado durante una caída. Es fabricado en correas cosidas y debidamente aseguradas, e incluye elementos para conectar equipos y asegurarse a un punto de anclaje. Debe ser certificado bajo un estándar nacional o internacionalmente aceptado.

Baranda: Barrera que se instala al borde de un lugar para prevenir la posibilidad de caída. Debe garantizar una capacidad de carga y contar con un travesaño de agarre superior, una barrera colocada a nivel del suelo para evitar la caída de objetos y un travesaño intermedio o barrera intermedia que prevenga el paso de personas entre el travesaño superior y la barrera inferior.

Calibración: Diagnostico sobre las condiciones de operación de un equipo de medición y los ajustes, si son necesarios, para garantizar la precisión y exactitud de las medidas que con el mismo se generan.

Capacidad bruta: Es lo que la grúa puede levantar sin tener en cuenta el peso del gancho, los dispositivos de levantamiento o cualquier otro dispositivo conectado a la grúa que no esté considerado como parte de la carga.

Capacidad neta: Es lo que la grúa puede levantar teniendo en cuenta el peso del gancho, los dispositivos de levantamiento o cualquier otro dispositivo conectado a la grúa, que no esté considerado como parte de la carga.

Carga: Es el equipo o material que va a ser levantado por la grúa.

Cinta de Seguridad: Elemento que permite cercar el perímetro de una obra e impedir el paso de personal a zonas adyacentes al área de trabajo.

Coordinador de trabajo en alturas: Persona capaz de identificar peligros en el sitio en donde se realiza trabajo en alturas, relacionados con el ambiente o condiciones de trabajo y que tiene su autorización para aplicar medidas correctivas inmediatas para controlar los riesgos asociados a dichos peligros.

Distancia de seguridad: Distancia mínima alrededor de un equipo eléctrico o de conductores energizados, necesaria para garantizar que no habrá accidente por acercamiento de personas, animales, estructuras, edificaciones o de otros equipos.

Linga (Izaje de cargas): Dispositivo utilizado para el levantamiento de cargas, varía de acuerdo a la capacidad y al uso. De esa manera existen eslingas de cable, de cadena y sintéticas.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Linga de protección contra caídas: Sistema de cuerda, reata, cable u otros materiales que permiten la unión al arnés del trabajador al punto de anclaje.

Extintor: Aparato autónomo, que contiene un agente para apagar el fuego, eliminando el oxígeno.

Gabinete para Extintor: Aparato para guardar en forma identificable y accesible para extintores portátiles diseñado para almacenar y proteger el equipo contra incendio.

Hoja de seguridad: Documento que describe los riesgos de un material peligroso y suministra información sobre cómo se puede manipular, usar, almacenar y disponer el material con seguridad.

Inflamable: Material que se puede encender y quemar rápidamente.

Instalación eléctrica; Conjunto de aparatos eléctricos, conductores y circuitos asociados previstos para un fin particular: generación, transmisión, conversión, distribución o uso final de la energía eléctrica.

Investigación de accidente o incidente: Proceso sistemático de determinación y ordenación de causas, hechos o situaciones que generaron o favorecieron la ocurrencia del accidente o incidente, que se realiza con el objeto de prevenir su repetición, mediante el control de los riesgos que lo produjeron.

Líneas de vida horizontales: Sistemas certificados de cables de acero, cuerdas, rieles u otros materiales que debidamente ancladas a la estructura donde se realizará el trabajo en alturas, permitan la conexión de los equipos personales de protección contra caídas y el desplazamiento horizontal del trabajador sobre una determinada superficie; la estructura de anclaje debe ser evaluada con métodos de ingeniería.

Líneas de vida horizontales fijas: Son aquellas que se encuentran debidamente ancladas a una determinada estructura, fabricadas en cable de acero o rieles metálicos y según su longitud, se soportan por puntos de anclaje intermedios; deben ser diseñadas e instaladas por una persona calificada. Los cálculos estructurales determinarán si se requiere de sistemas absorbentes de energía.

Líneas de vida verticales: Sistemas certificados de cables de acero, cuerdas, rieles u otros materiales que debidamente ancladas en un punto superior a la zona de labor, protegen al trabajador en su desplazamiento vertical (ascenso/descenso).

Material Peligroso: Comprende toda sustancia química que sea utilizada dentro del proceso productivo efectuado y que se encuentre en conformidad con la clasificación realizada por Naciones Unidas.

Mercancía Peligrosa: Todo artículo o sustancia que cuando se transporte por vía aérea, pueda constituir un riesgo importante para la salud, la seguridad o la propiedad.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

National Fire Protection Association NFPA: Es el código que explica el "diamante de fuego" establecido por la Asociación Nacional de Protección contra el Fuego, utilizado para comunicar los riesgos de los materiales peligrosos.

Número Naciones Unidas UN: Es un código específico o número de serie para cada mercancía peligrosa, asignado por el sistema de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), y que permite identificar el producto sin importar el país del cual provenga.

Persona Calificada: Persona natural que demuestre su formación profesional en el conocimiento de la electrotecnia y los riesgos asociado a la electricidad y además, cuente con matrícula profesional, certificado de inscripción profesional, o certificado de matrícula profesional, que según la normatividad legal vigente, lo autorice o acredite para el ejercicio de la profesión.

Puesta a tierra: grupo de elementos conductores equipotenciales, en contacto eléctrico con el suelo o una masa metálica de referencia común, que distribuye las corrientes eléctricas de falta en el suelo o en la masa. Comprende electrodos, conexiones y cables enterrados.

Radio de carga: es la distancia horizontal desde el centro de giro hasta el centro de gravedad de la carga o gancho.

Residuo Peligroso: Es aquel residuo o desecho que por sus características corrosivas, reactivas, explosivas, tóxicas, inflamables, infecciosas o radiactivas (CRETIP) puede causar riesgo o daño para la salud humana y el ambiente. Así mismo, se considera residuo o desecho peligroso los envases, empaques y embalajes que hayan estado en contacto con ellos.

Tensión: La diferencia de potencial eléctrico entre dos conductores, que hace que fluyan electrones por una resistencia. Tensión es una magnitud, cuya unidad es el voltio; un error frecuente es hablar de "voltaje".

Tensión a tierra: Para circuitos puestos a tierra, la tensión entre un conductor dado y el conductor del circuito puesto a tierra o a la puesta a tierra; para circuitos no puestos a tierra, la mayor tensión entre un conductor dado y algún otro conductor del circuito.

Tensión de contacto: Diferencia de potencial que durante una falta se presenta entre una estructura metálica puesta a tierra y un punto de la superficie del terreno a una distancia de un metro.

Tensión de paso: Diferencia de potencial que durante una falla se presenta entre dos puntos de la superficie del terreno, separados por una distancia de un paso (aprox. un metro).

Tensión transferida: Es un caso especial de tensión de contacto, donde un potencial es conducido hasta un punto remoto respecto a la subestación o a una puesta a tierra.

Trabajador autorizado: Trabajador que posee el certificado de capacitación de trabajo seguro en alturas o el certificado de competencia laboral para trabajo seguro en alturas.

Subestación: Conjunto único de instalaciones, equipos eléctricos y obras complementarias, destinado a la transferencia de energía eléctrica, mediante la transformación de potencia.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

6. Entrenamiento

Todos los empleados deben recibir entrenamiento apropiado relacionado a los riesgos de su actividad, dictados por un profesional de Seguridad e Higiene, de acuerdo con los requisitos respectivos de sus funciones dentro de la empresa.

Este entrenamiento incluye, como mínimo, los siguientes temas de acuerdo a las tareas a realizar y los riesgos a enfrentar:

- Uso de Elementos de Protección Personal.
- Prevención de incendios. Uso de medios de extinción.
- Bloqueo y etiquetado de fuentes con tensión.
- Seguridad en trabajos eléctricos.
- Seguridad para Trabajo en altura.
- Seguridad para Trabajo en caliente.
- Seguridad para Ingreso a espacios confinados.
- Seguridad para Trabajo en Excavaciones.
- Segregación de residuos.
- Control de derrames de sustancias peligrosas.

Además, la capacitación debe incluir el Plan de Emergencia de CALICO SA.

7. Normas Básicas de Seguridad e Higiene

Normas Generales

1. Todo el personal de la empresa debe cumplir todas las normas de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente en el trabajo y las indicaciones del personal superior relativas a los métodos seguros de trabajo.
2. Está prohibido fumar dentro de las locaciones. Sólo está permitido fumar en los lugares expresamente indicados a tal fin.
3. Está prohibido el ingreso, consumo o comercialización de cualquier tipo de bebida alcohólica o drogas. Así como tampoco está permitido el ingreso o portación de cualquier tipo de arma.
4. No se deberá iniciar o intervenir en cualquier tipo de disputa personal originada en la relación laboral.
5. Antes de ejecutar cualquier operación, se deberán conocer los riesgos, evitarlos y buscar la forma más segura de trabajo. Ante cualquier duda se deberá consultar al Responsable de HSE.
6. Es obligatorio el uso correcto de todos los elementos de seguridad que hayan sido previstos, o que se indiquen en el sector donde se presten los servicios, incluyendo resguardos de máquinas, etc.
7. Durante el desarrollo de las tareas habituales en las áreas industriales o en los depósitos, o cuando se trabaje en las proximidades de máquinas, equipos o instalaciones con partes

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

móviles o rotantes, no se permite que el personal expuesto use: cabello largo suelto (use cofia o sujeto con rodete), ropa o elementos de vestir sueltos (camisa suelta, puños abiertos, corbata o delantal) joyas u otros accesorios sueltos (cadenas, pulseras, aros, colgantes, etc.).

8. Los avisos y letreros constituyen “normas de seguridad” y sus indicaciones deben ser cumplidas.
9. Debe informarse inmediatamente al Representante de CALICO SA de todo daño, rotura, operación defectuosa o condición insegura de maquinarias y equipos.
10. No se debe ingresar en áreas de acceso restringido sin autorización del Representante de CALICO SA.
11. Está prohibido colgarse de estanterías, máquinas o material estibado, debiéndose hacer uso solamente de los escalones, plataformas, escaleras, etc.

Normas de Circulación Interna

1. El tránsito de personas en el depósito debe hacerse por calles, pasillos, pasarelas, escaleras y puertas de acceso demarcadas a tal efecto.
2. Bajo ningún concepto se permite correr. En todo momento deberá hacerlo caminando.
3. Usar la baranda al subir o bajar escaleras.
4. No empujar a los compañeros u otras personas.
5. No dejar grasa o aceite en escalones o pisos, ni dejar objetos sueltos o flojos sobre el suelo.
6. Los avisos y letreros distribuidos dentro del predio son normas de seguridad y como tal se los debe respetar, no destruyéndolos ni deteriorándolos.
7. No podrá retirarse ningún elemento de seguridad sin la correspondiente autorización.
8. No pasar bajo cargas suspendidas, evitar transitar por las zonas, donde accidentalmente puede caer algún elemento.
9. Está prohibido el uso de elementos (ej: radio) que pudieran afectar la audición y concentración.
10. Las escaleras portátiles deben ser inspeccionadas antes de ser usadas, utilizar la que tenga altura adecuada para alcanzar la mercancía. Antes de subir, verificar la estabilidad de la misma y que la suela del calzado esté limpia.
11. La Manipulación de materiales con un peso superior a 25 Kg., debe realizarse con equipos de movimiento (ej: autoelevador o traspaleta) o implementos mecánicos que faciliten la labor, o en su defecto con la ayuda de dos personas.

Normas para el uso de Elementos de Protección Personal

1. Es obligatorio para los funcionarios de CALICO S.A. utilizar los Elementos de Protección Personal (EPP) que han sido otorgados por La Empresa.
2. Para ingresar a cualquier área operativa usar siempre el EPP específico indicado para ese sector y para cada tarea, trabajo o actividad particular.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

3. Para que cada elemento de protección personal sirva adecuadamente para los fines que fue construido, debe ser utilizado y cuidado correctamente.
4. Cualquier defecto observado debe ser transmitido de inmediato al supervisor, quien determinará su reparación o reemplazo. Si desconoce el EPP a emplear o como usarlo, NO realizar la tarea y solicitar instrucciones a su supervisor.
5. Mantener los EPP en perfecto estado de uso y conservación. Al finalizar la jornada, se debe efectuar la limpieza de los elementos (equipamiento o máquinas), inspeccionarlos y comunicar los eventuales defectos observados, para determinar su reparación o reemplazo.
6. Está prohibido retirar del establecimiento los elementos de protección personal.
7. Es obligatorio el uso de protectores de la vista en la realización de tareas que generan riesgos para los ojos.
8. Es obligatorio el uso de casco de seguridad en todos los sectores donde exista posibilidad de caídas de elementos, golpes en la cabeza. Asimismo, es obligatorio su uso dentro de los sectores operativos (depósitos).
9. Es obligatorio el uso de chaleco reflectivo en todos los sectores donde exista convivencia o circulación de equipos de movimiento y vehículos (camiones). Asimismo, es obligatorio su uso dentro de los sectores operativos (depósitos).
10. Es obligatoria la utilización de guantes protectores adecuados cuando: se manipulen materiales con filo; o manejar cualquier material que tenga astillas, o sobresalientes filosas.
11. Se establecen los siguientes EPP de uso obligatorio para tareas normales:
 - Zapatos de seguridad con puntera de acero.
 - Casco.
 - Chaleco reflectivo (en caso de requerirse).
 - Ropa de trabajo (suministrada por la empresa) y ceñida al cuerpo.
 - Guantes de cuero (cuando sea necesario).
 - Antiparras/anteojos para el operador de auto elevador en tareas en playa de carga (cuando sea necesario).
12. Para tareas especiales, en las cuales se requiera EPP específicos, deberá solicitar a Responsable de Mantenimiento el suministro del mismo (ej: arnés de seguridad para trabajos en altura).
13. Nota: Utilice los elementos de protección personal indicados para la realización de cada tarea. Recuerde que su uso es OBLIGATORIO.

Normas para la utilización de Maquinarias, Equipos y Herramientas

1. Todos los equipos, maquinarias y elementos de seguridad que sean necesarios para la ejecución de los trabajos, deben estar en perfectas condiciones de uso.
2. Las máquinas, equipos y herramientas eléctricas deberán ser revisados periódicamente, controlándose su correcta aislación, masa, adecuados tomas, fichas, etc. En caso de detectarse un equipo defectuoso o que no cumpla con requisitos de Seguridad e Higiene legales o de CALICO SA, deberá ser retirado del establecimiento o enviado a reparación.
3. Para utilizar equipos neumáticos y mangueras para aire comprimido. deberá asegurarse que sea a la presión adecuada.
4. Utilizar cinturón porta-herramientas. Las herramientas no deben ser llevadas en los bolsillos de la ropa.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

5. Operar solamente los equipos, máquinas, herramientas, etc., para los cuales ha sido autorizado y entrenado. Esto incluye el manejo de equipos móviles (autoelevadores, grúas, zorras, carretas, etc.).
6. No operar ningún equipo, si sus protecciones de seguridad no funcionan correctamente o carece de ellas (guardas, barreras, micro-switchs, disyuntores eléctricos, fusibles, válvulas de seguridad, limitadores de velocidad, alarmas, etc.).
7. Está absolutamente prohibido el bloquear los dispositivos de seguridad (por ejemplo, micro-switchs).
8. No colocar las manos en sitios que posean movimiento y se expongan a cortes o aprisionamientos.
9. No realice tareas de mantenimiento en equipos energizados o en movimiento. Primero pare el equipo y bloquéelo con candados y tarjetas de aviso.
10. No utilizar herramientas inadecuadas para realizar el trabajo.
11. No dejar las herramientas por el piso o esparcidas sobre las escaleras.
12. Los conductores eléctricos de las máquinas, equipos o alargues deben estar libres de empalmes.
13. Informe de inmediato a su supervisor todo daño, rotura, operación defectuosa o condición insegura que observe en instalaciones, maquinas, equipos, herramientas u operaciones.
14. Antes de ejecutar cualquier operación, se deberán conocer los riesgos, evitarlos y buscar la forma más segura de trabajo. Ante cualquier duda se deberá consultar al Responsable de HSE.

Normas para Utilización de Equipos para Izar

1. Se entiende por equipos para izar a: (Grúas, Montacargas, Hidroelevadores, Excavadoras, palas mecánicas, etc.)
2. Las grúas deben contar con certificación vigente de inspección técnica, otorgada por ente público o privado de reconocida actuación donde se acredite la capacidad máxima de carga y la aptitud del equipo para funcionar en forma segura.
3. Los equipos para izar deberán ser operados por personal capacitado y autorizado, mediante carnet habilitante, para desempeñar dicha función.
4. Todas las grúas deben tener (en un lugar visible de la cabina) la tabla de cargas máximas admisibles correspondientes al equipo.
5. Cada equipo móvil propiedad del contratista, tales como grúas, montacargas y similares, deben ser mantenidas en buenas condiciones y poseer extintor.
6. El traslado de las grúas se efectuará con la pluma baja, y el contratista deberá adicionar un guía identificado con chaleco fosforescente, que se desplazará al costado y nunca delante de la grúa.
7. Cuando las grúas no sean usadas, serán estacionadas en los lugares autorizados con sus plumas bajas y contraídas.
8. Están prohibidos los movimientos de cargas sobre personas y el tránsito de las personas bajo las cargas.
9. Grúas, montacargas o similares, deben estar equipados con alarma acústica/luminosa cuando operan en marcha atrás.
10. Nunca se deberán dejar elementos suspendidos de la pluma.
11. El área de izaje deberá estar adecuadamente cercada y señalizada.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo	SGI-SS-MN-001
	Departamento:	Versión Nro.:
	Seguridad, Salud y Medio Ambiente	0.0

- Está prohibido emplear equipos señalizados como fuera de servicio y con indicación de “peligro...”. Asimismo, está prohibido retirar cualquier indicación de peligro.

Normas generales de Orden y Limpieza

- El área de trabajo deberá mantenerse limpia y libre de todo desecho, escombros, basura o desperdicio.
- Mantenga el orden en todo momento prestando atención en mantener despejados los accesos y calles, retirar residuos, eliminar riesgos por caídas y almacenar adecuadamente los materiales y equipos.
- Arroje la basura o desperdicios dentro de contenedores apropiados. Nunca lo haga en el suelo.
- Deposite los trapos o estopas impregnados en aceite en los recipientes destinados para ese uso.
- Mantenga ordenadas las herramientas en los lugares destinados para ellas.
- No utilice aire comprimido para la limpieza de ropas de trabajo o equipos.
- No utilice productos inflamables para realizar tareas de limpieza.
- Limpie rápidamente cualquier pérdida o derrame de productos. Señalice y coloque vallas para evitar que otras personas puedan resultar lesionadas. Tome las precauciones del caso si la sustancia derramada es tóxica o nociva para la salud.
- Guarde sus ropas y otros materiales en los lugares provistos a tal efecto.
- No cuelgue toallas, trapos u otros objetos sobre estufas, calderas o generadores de calor.
- No coloque cartones u otros materiales como accesorios de los equipos.

Normas generales de Higiene Personal

- Por razones de higiene personal y de nuestros productos, está prohibido introducir alimentos, bebidas y recipientes de vidrio al interior de la planta. No se deben guardar alimentos o bebidas en los casilleros del vestuario.
- Es obligatorio el uso correcto y conservación de todos los elementos de seguridad que hayan sido previstos, o que se indiquen en el sector donde se presten los servicios, incluyendo resguardos de máquinas, etc.
- Diariamente deberá presentarse a trabajar con su uniforme completo y limpio, sus zapatos de seguridad y el pelo/barba corto o recogido y aseado. Recordar que se debe usar cofia/barbijo en los lugares que así se indique.
- Deberá observar todas las normas de higiene necesarias en el uso de los servicios sanitarios, duchas, vestuarios, comedor, etc.
- Cuando sus manos estén sucias de aceite, grasa, o productos químicos, lávelas bien, especialmente antes de comer, manipular alimentos, materias primas o productos. La higiene personal es importante, pues los productos que elaboramos podrían contaminarse o dañar nuestra salud.
- No está permitida la preparación de comidas, como así también contar con anafes, calentadores, cocinas, parrillas, etc.

Normas generales de cuidado del Medio Ambiente

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGL-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

1. Informe cualquier derrame o pérdida de producto.
2. No arroje papeles o desperdicios en lugares no habilitados para tal fin, Ver identificación de tambores para realizar colecta selectiva.
3. Denuncie todo accidente o incidente ambiental y de aviso del mismo al Responsable Seguridad e Higiene.
4. Siga los procedimientos adecuados para la limpieza y recolección/manipulación, almacenamiento y disposición de residuos.
5. Los residuos propios generados en la actividad diaria, serán contenidos en ambientes o lugares aislados de la actividad productiva, de manera de evitar cualquier contaminación, con contenciones adecuadas y cubiertos.
6. Cuando su acumulación lo aconseje, serán removidos al exterior de planta.
7. Dentro de la planta serán transportados en recipientes o contenedores cerrados adecuados a su propósito, volumen y peso. Se evitará el ensuciar y/o contaminar áreas productivas.

Comunicación de Accidentes/Incidentes

- Notifique inmediatamente a su superior cuando sufra algún accidente o incidente durante la jornada de trabajo.
- El Representante Seguridad e Higiene es responsable por conducir la investigación para determinar las causas que provocaron el accidente/incidente.

8. Normativas legales obligatorias a cumplir

- Ley Nacional 19.587 de “Higiene y Seguridad en el Trabajo” y Decretos reglamentarios - Dec. 351/79-Dec.295/03 - Res 51/97-35/98-319/99.
- Ley nacional de Riesgos del Trabajo (LRT 24.557) y Decretos reglamentarios.
- Decreto 351/79 Industria.
- Decreto 911/96 Construcción.
- Régimen del trabajo para el personal de la construcción (Ley 22.250).
- Resoluciones de la SRT y/o Ministerio de trabajo según corresponda.

9. Elementos de Protección Personal

De acuerdo a la tarea que realice, debe utilizar los siguientes elementos en forma individual y obligatoria para protegerse de distintos riesgos. Su falta de uso lo expone a accidentes o enfermedades (a largo plazo).

De uso OBLIGATORIO:

Casco de seguridad: Protege la cabeza de golpes y lastimaduras realizada por elementos que caen de altura o sobresalientes, descuidos o caídas.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Calzado de seguridad: Este elemento cumple con normal especiales de resistencias a los agentes externos. Los deber usar el personal de Logística y toda persona que ingrese al depósito y áreas de trabajo.

Chaleco reflectivo: Este elemento permitirá que Ud. Sea vista siempre, recuerde que en el depósito hay vehículos (autoelevador y carretillas) trabajando.

Ropa de trabajo: De uso obligatorio SIEMPRE.



SEGÚN LA TAREA A REALIZAR:

Arnés de seguridad: Para trabajos en altura.

Cinturón de seguridad: En todo momento, cuando se utilicen los equipos de movimiento.

Faja Lumbar: Cuando se requieran esfuerzos o levantamiento de peso.

Guantes: Se deben utilizar siempre que exista la posibilidad de que se produzca un riesgo por contactos directos o indirectos con las manos.

Protección ocular: Dado que se trabaja en zonas de intemperie a causa del viento puede Ingresar en sus ojos partículas que pueden ocasionar una lesión en sus ojos.

Protección auditiva: Sólo cuando sea necesario.



Los elementos de protección personal que provee la empresa, tienen como función principal protegerlo a Ud. Y evitarle lesiones.

Respete y haga respetar las indicaciones de los carteles colocados en cada sector de trabajo que recuerdan la obligatoriedad de uso de los elementos de protección personal.

10. Trabajos especiales

Se entiende como trabajo especial a todo aquel que tenga implícito un alto o moderado nivel de RIESGO.

Asimismo, para la realización de cualquier actividad o trabajo especial, se requerirá la emisión de un Permiso de Trabajo Seguro antes de dar comienzo a la tarea particular. El cual no excluye

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

ni cubre el requerimiento de la realización del “programa de seguridad” que deberá ser confeccionado por el responsable de seguridad de la empresa contratista.

Las tareas que requerirán la emisión de un permiso de trabajo son:

- Trabajos en altura.
- Trabajos en frío-caliente.
- Trabajos con electricidad.
- Ingreso a espacios confinados.
- Trabajos en excavaciones.

Trabajos en altura

- Un trabajo en altura es aquel realizado a una altura mayor a 2 mts por sobre el nivel 0 (cero), o más de 2 mts por debajo del nivel 0. Están incluidos dentro de esta definición aquellos trabajos que se deban realizar en áreas sin protección, andamios, techos, grúas, etc.
- Algunos ejemplos de trabajos en altura son:
 - Instalación y mantenimiento de equipos de medición estacionarios y cámaras de videos.
 - Instalación y mantenimiento de tijerales, techos livianos, estructuras metálicas.
 - Mantenimiento de sistemas de venteos.
 - Pintado de fachadas en edificaciones.
 - Lavado y limpieza en altura de ventanas en edificios.
 - Construcción de instalaciones internas en edificios.
 - Edificaciones en construcción.
 - Mantenimiento y reparación de recipientes verticales en las estaciones.

Trabajos en frío - caliente

- Los trabajos en Frío, son aquellos en los que no se generan fuentes de ignición, tales como:
 - Limpieza Industrial
 - Enchape de pisos y paredes
 - Albañilería
 - Fumigación
 - Lavado de alfombras
 - Pintura y barnizado
 - Lavado, lijado y pintado de tuberías

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

- Los trabajos en caliente, son aquellos en los cuales se puede producir una fuente de ignición capaz de iniciar la combustión de materiales inflamables o combustibles que existen o pueden existir en el área o en su entorno. Los permisos de trabajo en caliente se requieren cuando existe la posibilidad de fuego en instalaciones con material inflamable, en operaciones que implican:
 - Soldadura o corte autógeno o eléctrico
 - Uso de sopletes o llamas abiertas
 - Uso de esmeriles o cualquier otra herramienta que produzca chispa
 - Limpieza de chorros de arena, picado de metales, demolición de concreto o piedras
 - Uso de herramientas neumáticas
 - Uso de equipos de combustión interna
 - Uso de equipos de rayos X o gama
 - Cautiles eléctricos, estufas y calentadores
 - Abertura de zanjas y excavaciones
 - Todo trabajo que se realice en instalaciones eléctricas, así estén des-energizadas
 - Todo trabajo que a criterio del supervisor sea considerado como fuente de energía calórica.

Trabajos con electricidad

- La electricidad es ampliamente reconocida como generadora de riesgo laboral serio. Expone a los que trabajan a peligros como shock eléctrico, electrocución, quemaduras, fuego y explosiones

Trabajos en espacios Confinados

- Un recinto confinado es cualquier espacio con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables o tener una atmósfera deficiente en oxígeno y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.
- Pueden ser de varios tipos:
 - a. Espacios confinados abiertos por su parte superior y de una profundidad tal que dificulta su ventilación natural, por ejemplo: Fosos, Cubas, Pozos, Depósitos abiertos.
 - b. Espacios confinados cerrados con una pequeña abertura de entrada y salida, por ejemplo: Salas subterráneas de transformadores, Túneles, Alcantarillas., Galerías de servicios, Arquetas subterráneas.
 - c. Tanques de almacenamiento, sedimentación, etc.

Trabajo en Excavaciones

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

- Son actividades relacionadas con el movimiento de tierras y obras de infraestructura (saneamiento, abastecimiento, etc.) los trabajos de excavación representan un alto porcentaje de los accidentes graves o mortales, siendo una de las principales causas el sepultamiento o enterramiento provocado por los desplomes, hundimientos y corrimientos de tierra.

11. Permisos de trabajo seguro

Los permisos de trabajo deberán ser firmados por el representante del contratista y por el personal de CALICO SA a cargo del trabajo y del sector, con firmas autorizadas, según los formularios específicos para cada tipo de actividad (según procedimiento SGI-PO-SH-PR-009 – Solicitud de Permiso de Trabajo Seguro)

Si las condiciones de trabajo o del ambiente se modifican con respecto a la situación estipulada en los permisos otorgados, se deberá interrumpir el mismo en forma inmediata y dar aviso al Representante del contratista y de CALICO SA.

Finalizada la tarea se deberá avisar a los Representantes del contratista, de CALICO SA y del área de CALICO SA quienes firmarán el conforme de la conclusión del trabajo.

12. Protección contra incendios

12.1. Medidas preventivas

- Mantenga permanentemente el orden y limpieza en los sectores de trabajo.
- No fume en lugares no permitidos.
- No arroje al suelo fósforos encendidos.
- No deje cigarrillos encendidos.
- No sobrecargue tomacorrientes, más aún con artefactos de alto consumo.
- No use equipos de llama abierta, calentadores ni estufas sin autorización. Está prohibido la utilización de mecheros para calentar brea u otros materiales o utilizando sopletes de equipos oxiacetilénicos u oxi-gas.
- Limpie inmediatamente cualquier derrame de combustible y disponga adecuadamente los residuos.
- No vuelque líquidos inflamables en cañerías de desagüe.
- Almacene lo líquidos inflamables y peligrosos en lugares adecuados que cumplan con lo siguiente: poseer piso firme e impermeable, ser un lugar seco, ventilado y alejado de fuentes de calor, radiación solar y chispas.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SIG-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

- Los envases para líquidos inflamables dentro de los lugares de trabajo, serán los denominados Recipientes de seguridad (Safety Can), de fabricación industrial.
- Conozca la ubicación y el empleo de los medios de extinción que se encuentren en su lugar de trabajo.
- Conozca la ubicación y medios de aviso de fuego y pedido de auxilio del área en que trabaja.
- Nunca obstruya los accesos a los elementos de lucha contra incendio, ni las vías de escape para emergencias.
- No maltrate ni use indebidamente los elementos de lucha contra incendio. No los utilice para trabajos ajenos al uso específico.
- Si usa un extinguidor, notifíquelo inmediatamente al responsable del sector o supervisor de la planta, para que éste solicite su reemplazo por otro en condiciones de uso.
- Desconecte antes de abandonar su lugar de trabajo todos los equipos o artefactos eléctricos utilizados (herramientas portátiles, calefactores, etc.).
- Las empresas contratistas deberán contar con equipos portátiles para extinción, de su propiedad. Como mínimo un extintor de Polvo Químico Triclase de 10 Kg., estará instalado en forma permanente en el obrador y uno similar en la zona de obras, si es que el riesgo no requiere de una mayor cantidad o de otro tipo de agente extintor.
- Informe cualquier situación que a su juicio pueda ofrecer un riesgo.

12.2. Rol de incendio

Al detectar un fuego, avise de inmediato al supervisor o encargado.

- Si la magnitud del fuego lo permite, se atacará el mismo con los elementos disponibles. Si es un problema eléctrico (cables, motores, interruptores, equipos, etc.), utilizar extinguidores (matafuegos) tipo ABC o BC, cortar la energía eléctrica de la llave principal.
- Posteriormente se revisará el lugar para comprobar si el incidente ha sido solucionado. Informar lo sucedido.
- Si el fuego ha tomado proporciones, se avisará de inmediato al cuerpo de bomberos, cuyo número telefónico debe estar fácilmente disponible.
- Posteriormente cortar la energía eléctrica y cerrar la llave de paso de gas.
- Si es necesario requerir auxilio al hospital, comisaría, Instituto Municipal de Quemados, los números telefónicos respectivos estarán ubicados en lugares fácilmente visibles.
- A continuación tratar de atacar el fuego sin exponerse demasiado.
- No se deben abrir puertas ni ventanas hasta la llegada de bomberos.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Llamada a los bomberos

- a) Llamar a los teléfonos cuyos números usted ya conoce.
- b) Al obtener la comunicación, solicitar el auxilio hablando en forma clara y precisa, de esta manera se ahorrara tiempo al no tener que repetir datos.
- c) Dar el domicilio completo de la empresa.
- d) Decir en lo posible lo que se está quemando (papel, cartón, madera, líquidos inflamables, etc.) y la magnitud del incendio.
- e) Puede suceder que el Cuerpo de Bomberos le solicite el número de teléfono de donde está llamando (el cual usted ya conoce), con el objeto de confirmar el auxilio solicitado.
- f) No retirarse del teléfono hasta tanto los bomberos confirmen la llamada.

12.3. Evacuación

La orden de evacuar, será dada a juicio de la dirección de la empresa o bien por el encargado. Esto es, cuando no quede nada que el personal pueda realizar sin riesgos y deba permitirse exclusivamente la intervención del Cuerpo de Bomberos.

1. Mantener la calma. Esto le permitirá razonar y evitará cometer errores que le afecten o perjudiquen a los demás.
2. Acatar las órdenes de los encargados.
3. NO GRITAR. Este punto es muy importante, pues puede generar un estado de pánico colectivo que generalmente es más peligroso para la integridad de las personas que el incendio en sí.
4. NO CORRER. En caso de evacuación es necesario desplazarse con rapidez, pero se debe evitar correr, pues pueden producirse accidentes graves. Invitar a las personas ajenas presentes a abandonar el lugar, incluyendo vehículos. Verificar rápidamente que no quede nadie en el lugar.
5. Luego de ordenada la evacuación, nunca se debe volver sobre sus pasos con el fin de recoger objetos personales o de la empresa.
6. Si se produce humo que dificulte la salida, deberá avanzar agachado o arrastrándose y respirar mediante inspiraciones cortas, cubriéndose la boca y nariz en lo posible con un pañuelo húmedo.
7. Una vez que salió del sector, debe alejarse lo suficiente para no dificultar las tareas del personal afectado a la extinción.
8. Se resguardará valores y documentación.

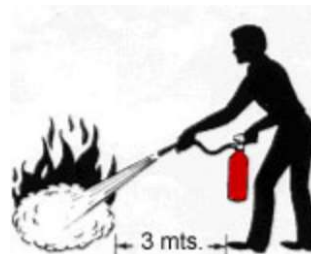
	Documento: Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo	Código: SGI-SS-MN-001
	Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	Versión Nro.: 0.0

13. Matafuegos

Es muy importante conocer la ubicación de los extintores.

Modo de uso de los matafuegos

- Tome el matafuego indicado para la clase de fuego que va a extinguir.
- Colóquese a 3 metros de si es de agua o polvo; a 1,5 metros más si es de CO2 o Halon.
- Quite el seguro y oprima el gatillo, luego dirija el chorro a la base de la llama, o produzca un movimiento de barrido si el de CO2.



PASO 1: Tirar de la anilla del pasador para quitar el precinto.



PASO 2: Presionar la maneta.



PASO 3: Dirigir el chorro a la base de la llama, procurando mantener la botella en posición vertical.












- Una vez utilizado el matafuego NO LO COLOQUE NUEVAMENTE EN SU LUGAR.
- Déjelo en el suelo, debajo de su sitio habitual y denuncie su uso al supervisor.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Clasificación de los fuegos.

El fuego se clasifica en cuatro clases diferentes según la naturaleza del combustible:

Clase	Naturaleza:	
		Sólidos: Madera, pasto, papel, tela, goma, trapos, corcho, pólvora, textiles, plásticos, etc.
		Líquidos inflamables y sólidos licuables: Gasolina, kerosene y otros derivados del petróleo, aceites, grasas, pinturas, barnices, disolventes, alcoholes, cera, etc.
		Eléctricos: Motores, tableros eléctricos, instalaciones eléctricas, electrodomésticos, etc.
		Metales y productos químicos reactivos: Magnesio, titanio, sodio, potasio, aluminio, litio, etc.
		Grasas y aceites vegetales y animales

Diferentes tipos de matafuegos:






Por lo tanto, encontraremos matafuegos que sirven y otros que no sirven para cada clase de fuego. Todo matafuego tiene en su frente indicado el tipo de fuego que puede extinguir. Las indicaciones se basan en las letras A – B – C, significando que el matafuegos es apto para las letras que tiene inscriptas y no apto para las letras que no aparecen o están tachadas.

Por ejemplo, si tiene impresas las letras ABC es apto para todo tipo de fuego, mientras que si tiene solo la letra A solo es apto para fuegos sólidos y no debe usarse con otro tipo de fuegos.

En la siguiente tabla se resume todo lo explicado:

Clase	A	A.B	ABC	BC	ABC	D	K
	Agua	Agua + Espuma Química	Polvo Químico Seco	Dióxido de Carbono (CO2)	Halotrón 1	Polvo Químico	Potasio

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

	Si	Si	Si	No	Si	Si	No
	No	Si	Si	Si	Si	No	No
	No	No	Si	Si	Si	No	No
	No	No	No	No	No	Si	No
	No	No	No	No	No	No	Si

ABC Extintores multipropósito de polvo seco

- Para fuegos clase “A” “B” “C”
- Casi siempre en color ROJO
- Tienen una manguera larga delgada o no tienen manguera (solo una boquilla corta)
- Es bastante liviano (5-25 lbs. de peso total)
- Extintores de químico seco multipropósito

Función: Interfiere con la química del fuego

No los dirija directo al fuego, la presión podría esparcir el combustible ardiente.

Extintores de Dióxido de Carbono CO₂

- Para fuegos clase “B” “C”
- Tiene una gran boquilla “en embudo” (cuerno)
- Es MUY PESADO (15-85 lbs.)
- Estos son todos cilindros de alta presión

Función: Apagar pequeños incendios en espacios cerrados por exclusión del aire.

Ventile cualquier lugar donde CO₂ ha sido usado.

Extintores de agua

- Para fuegos de clase “A”
- Tiene un fondo plano.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SIG-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Función: Enfriar el material ardiente por debajo de su temperatura de ignición. Enfriar tanques y tubos para prevenir que el fuego los afecte.

El agua no es eficiente y puede ser fatal (conduce electricidad) para fuegos “B” y “C”.

Es importante que los matafuegos no se encuentren obstaculizados por cualquier tipo de material y/o mercadería.

14. Primeros auxilios

▪ Medidas generales en caso de accidente.

1. Piense, luego actúe sin precipitación, con seguridad y manteniendo la calma.
2. Comuníquese o indique que se comuniquen de inmediato a los teléfonos de emergencias.
3. Asegúrese que el herido y Usted estén fuera de peligro.
4. Aísle al accidentado de los espectadores, procurando mantener el lugar en que se encuentra despejado.
5. Acompañe y transmita tranquilidad al herido.
6. Mantenga al accidentado acostado y ventilado.
7. Evite que el herido sufra movimientos bruscos y sacudidas.
8. Abríguelo en caso de encontrarse en un ambiente frío.
9. No le suministre agua ni otro líquido si se halla inconsciente.
10. Unifique los movimientos, si se debe trasladar al herido sobre camilla o superficie dura.



▪ Al observar un herido, manteniendo la calma, preste atención a tres signos de vida:

Pulso: Encuentre el pulso presionando con un dedo levemente en el cuello o la ingre del accidentado, el mismo debe ser regular y rítmico. Tenga en cuenta que el pulso normal en hombres es de 75 a 85 pulsaciones por minuto, en mujeres es de 70 a 95 pulsaciones por minuto.

Respiración: Observe el movimiento del pecho del accidentado, ponga su mejilla cerca de la nariz y boca.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Conciencia: si no hay respuesta a los estímulos, es indicador de que la persona está inconsciente.

Solicite a su empleador el nombre y los teléfonos de la Cabecera de Red correspondiente a su Empresa. En caso de accidentes comuníquese inmediatamente con la misma.

▪ **Como brindar ayuda en casos particulares.**

Pérdida de conciencia: Ocurre cuando la persona no responde a ningún estímulo externo.

Si la persona tiene pulso y respira, entonces:

- Llame a emergencias.
- Afloje ligeramente sus ropas.
- Súbale las piernas levemente.
- Espere ayuda profesional.

Si la persona está inconsciente pero tiene movimientos involuntarios:

- Ubíquelo de costado.
- Cuide que el lugar no posea elementos contra los que pueda golpearse.
- Espere ayuda profesional.

Hemorragias: Tenga en cuenta que la hemorragia se detendrá si se aplica una presión firme. Trate de no tener contacto directo con la sangre, use guantes o, en su defecto una bolsa plástica.

- Presione con un paño limpio o la mano directamente sobre la herida.
- Cubra la herida con un vendaje.
- No se aconseja el uso de un torniquete.
- Si la herida es en el brazo, siente al herido y elévele el brazo.
- Si la herida es en una pierna, acueste al herido y elévele la pierna.
- Llame a emergencias.
- Espere ayuda profesional.



Fracturas: Ocurre cuando la persona sufre la rotura de algún hueso por golpes, caídas o cualquier otro tipo de traumatismo.

- No traslade a la persona.
- Llame a emergencias.
- Tranquilice al herido y trate de que no se mueva.
- Aflójele las ropas levemente.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

- No le dé nada de beber.
- Espere ayuda profesional.

Electrocución: Cuando una persona es afectada por una descarga eléctrica.

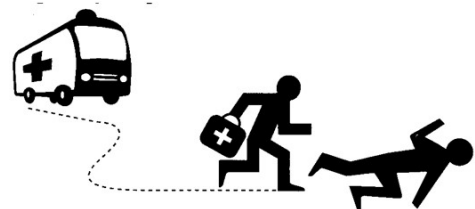
- Corte la corriente.
- Separe al herido del elemento que posee electricidad, hágalo con un elemento no conductor y no con las manos desnudas.
- Llame a emergencias.
- Si la persona ha perdido el conocimiento acuéstelo sobre un lado.
- Si no respira pero tiene pulso, solicite que una persona entrenada realice respiración boca a boca.
- Si no respira y no tiene pulso, solicite que una persona entrenada realice respiración boca a boca y masaje cardíaco externo.
- Espere ayuda profesional.



Quemaduras: Pueden ser causadas por el calor, sustancias químicas o electricidad. Dejan la piel expuesta a posibles infecciones.

Si la quemadura es localizada:

- Enfríe la zona con agua.
- Cubra con tela limpia.
- Acuda inmediatamente a la consulta profesional.
- Si la persona tiene sus ropas ardiendo.
- Télelo al suelo y hágalo rodar para sofocar las llamas.
- Una vez apagado el fuego:
- Tranquile al herido y afloje sus ropas levemente.
- Cúbralo con una tela limpia.
- Llame a emergencias.
- Espere ayuda profesional.



Accidente en los ojos: Se originan cuando un cuerpo extraño ingresa, se incrusta o golpea el ojo.

Si el objeto no está incrustado en el ojo:

- No frote el ojo.
- Lávelo repetidas veces con agua o solución estéril.
- Si la molestia continúa, acuda a la consulta con un profesional.

Si el objeto está incrustado en el ojo:

- No frote el ojo.
- Acuda inmediatamente a la consulta profesional.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGL-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

15. Seguridad en la utilización de autoelevadores

El objetivo es establecer una serie de disposiciones de carácter general a los efectos de contribuir a la seguridad en la operación de los vehículos autoelevadores.

Las personas que se encuentren a cargo de dichos vehículos, velaran para que los conductores de los mismos no las transgredan.

Estas disposiciones se dividen en seis grupos para su mejor comprensión a saber:

- 1) Relativas a los conductores.
- 2) Relativas a los vehículos.
- 3) Relativas a la conducción.
- 4) Relativas al tránsito.
- 5) Relativas a las cargas.
- 6) Relativas a las operaciones.
- 1) Relativas a los conductores:

- a. Solamente podrán ser designados conductores de los vehículos objeto de la presente norma a personas de confianza que posean conocimiento de manejo, que tengan buena percepción visual y auditiva, que no sufran enfermedades que puedan ocasionales desmayos o ataques.
- b. Comprobación previa de su aptitud teórica-práctica para el manejo.
- c. Los conductores deberán ser sometidos semestralmente a una revisión médica, para comprobar si mantiene su aptitud para desempeñarse como tales y cumplimentando así con los requisitos legales.
- d. Mantener un registre con las personas habilitadas para el manejo de autoelevadores, donde se asentarán los resultados de la revisión médica.
- e. Los conductores serán responsables del cuidado de los equipos conforme a lo especificado por el servicio de mantenimiento.
- f. Los conductores serán responsables del cumplimiento de las disposiciones de conducción, tránsito y operación que forman parte de la lía presente norma.

2) Relativas a los vehículos:

- a. Solamente podrá conducir vehículos de este tipo un conductor habilitado y que previamente haya cumplimentado los requisitos de evaluación y revisión médica.
- b. Al comenzar el turno de trabajo, el conductor a cargo del vehículo deberá inspeccionar el estado de las ruedas, frenos, dirección, bocina y comprobar que los niveles de aceite son los adecuados, lo mismo para el caso del combustible, agua, líquido de freno, etc.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGL-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

Comunicar de inmediato cualquier desperfecto o falla en el funcionamiento del vehículo.

- c. No deberá sobrepasarse la capacidad de carga y de elevación de los vehículos, para lo cual el conductor debe conocer las mismas, como así también el peso aproximado de las cargas a transportar.

3) Relativas a la conducción:

- a. Debe evitarse pasar sobre cualquier objeto que estuviese en el piso, ya que el volante puede girar con violencia y escapar de control.
- b. Deberá tenerse sumo cuidado con obstáculos que pudieran encontrarse sobre o bajo nivel, equipos contra incendio e instalaciones. Nunca debe atravesarse una abertura sin antes comprobar que se puede hacer holgadamente.
- c. Cuando existan declives y se lleven cargas, se debe conducir marcha atrás, porque de otra forma podría peligrar la estabilidad de la carga y del vehículo. Cuando la carga obstruyera la visibilidad es obligatorio conducir marcha atrás.
- d. Ya sea marchando hacia adelante o hacia atrás, el conductor siempre debe mirar hacia donde se dirige. Marchando hacia atrás es preciso adoptar una posición cómoda que permita cubrir con la vista el camino a recorrer.
- e. Está prohibido conducir de modo que las cargas deban pasar por encima de personas.
- f. Debe conducirse con suavidad, evitando arranques, aceleraciones o frenadas bruscas, que podrían ocasionar la caída de la carga sobre personas y ocasionar daños en los mecanismos del vehículo.
- g. Se deberá conducir con el mecanismo de elevación al mínimo de altura e inclinado hacia atrás.
- h. En los sectores de cruce de pasillos de circulación, pasajes de un ambiente a otro, observar cuidadosamente para evitar colisiones con otro vehículo o personas.
- i. No llevar pasajeros. No elevar personas, de hacerlo se deberá utilizar una plataforma provista de barandas.
- j. Al abandonar el vehículo parar el motor, bajar el mecanismo de elevación, colocar la marcha en punto muerto y aplicar el freno de mano.
- k. Se deberán extremar las precauciones con cargas altas, largas o anchas y no sobrecargar el vehículo.

4) Relativas al tránsito:

- a. Se deberá circular por la derecha, siempre que ello resulte posible.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo Departamento: Seguridad, Salud y Medio Ambiente	SGI-SS-MN-001 Versión Nro.: 0.0

- b. El conductor deberá mantenerse atento, tratando de prever los movimientos de las personas o vehículos que circulen por las inmediaciones, conduciendo de modo que los demás también puedan prever sus intenciones.
- c. Se debe circular a marcha moderada, de modo de poder en caso de necesidad, detener el vehículo en corto espacio.
- d. Al aproximarse a cruces, esquinas, salida de peatones o vehículos, o a cualquier lugar conocido como peligroso será obligatorio disminuir la velocidad.
- e. En lugares congestionados o dentro de edificios la velocidad será a paso de hombre.
- f. Se extremarán precauciones durante los períodos de entrada y salida de personal.
- g. Es obligatorio hacer sonar la bocina al aproximarse a esquinas cruces, salidas y lugares peligrosos.
- h. El uso de la bocina se hará por medio de toque cortos.
- i. La bocina debe ser usada cuando es necesario.
- j. No se debe circular muy cerca de otros vehículos, se deberá dejar suficiente distancia, a los efectos de maniobrar o frenar en caso necesario.
- k. En caso de que dos vehículos deben cruzarse de frente, se le dará prioridad al que circule con carga.
- l. Nunca debe abandonarse el vehículo obstruyendo calles, pasillos, etc. Al dejarlo estacionado, deberá permanecer con el motor detenido y las uñas bajas.
- m. Informar cualquier accidente y/o lesión sufrida inmediatamente.

5) Relativas a las cargas:

- a. Deberá evitarse cargar el autoelevador con materiales sueltos o mal estibados.
- b. Nunca deben transportarse cargas que no estén sujetas o trabadas adecuadamente.
- c. Nunca se transportarán cargas cuya distribución de peso sea desigual.
- d. En el caso de que una carga no estuviera, a juicio del conductor, en condiciones apropiadas para su manejo, este podrá solicitar a su supervisor la verificación correspondiente.

6) Relativas a las operaciones:

- a. Las cargas deberán transportarse lo más cerca posible del suelo. Cuando los vehículos circulen vacíos, deberán hacerlo con las uñas bajas. A no más de 10cm. del suelo.

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo	SGL-SS-MN-001
	Departamento:	Versión Nro.:
	Seguridad, Salud y Medio Ambiente	0.0

- b. Cuando se deba operar sobre pisos desconocidos, es preciso cerciorarse de que la resistencia de los mismos sea adecuada.
- c. Es recomendable no operar sobre pisos de tierra.
- d. Calcule cuidadosamente el centro de toda carga y cuídese que quede lo más cerca posible entre las horquillas.

16. Histórico de Revisión

Versión	Fecha	Cambios realizados
0.0	04/02/2022	Emisión Inicial

Aprobación de última versión emitida

Elaboró: Responsable SGI	Revisó: Resp. SS y MA	Aprobó: Resp. SS y MA
Fecha: 02/02/2022	Fecha: 03/02/2022	Fecha: 04/02/2022

	Documento:	Código:
	Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo	SGI-SS-MN-001
	Departamento:	Versión Nro.:
	Seguridad, Salud y Medio Ambiente	0.0

Anexo 1: Teléfonos útiles

CONTACTOS – SUCURSALES

Sucursal Bahía Blanca

Responsable (full time): Leonel Uzeltinger	+54 291-572-2522
Seguimiento BAH (mañana-tarde): Pablo Villalba	+54 291 413-5641

Sucursal Córdoba

Responsable (full time): Javier Rodriguez	+54 9 11-5022-4927
Seguimiento CBA (mañana-tarde): Matías Luján/Matías Agui/Sebastián León/Franco Zalazar	+54 9 351 513-2622
	+54 9 351 530-6290

Sucursal Corrientes

Responsable (full time): Eduardo Ríos	+54 379 452-7154
---------------------------------------	------------------

Sucursal Junín

Responsable (full time): Nestor Fioritti	+54 9 11 4471-1981
Seguimiento JNN (mañana-tarde): Cecilia Dándolo	+54 9 236 470-8145

Sucursal Mar del Plata

Responsable (full time): Leonardo Minore	+54 223-521-3569
Seguimiento MDQ (mañana-tarde): Franco Carrazan/Fede Díaz	+54 223-580-9358

Sucursal Mendoza:

Responsable (full time): Santiago Cuglia	+54 9 261 679-0706
Seguimiento MZA (mañana-tarde): Ariel Bustos/Cesar López	+54 9 261 555-4412

Sucursal Neuquén

Responsable (full time): Guillermo Puricelli	+54 9 299 409-2042
Seguimiento NQN (mañana-tarde):	+54 9 299 555-9282

Sucursal Oberá

Responsable (full time): Vanesa Golke	+54 376 435-1368
---------------------------------------	------------------

Sucursal Rosario

Responsable (full time) Carlos Sione	+54 9 11 5022-7466
Seguimiento ROS (mañana-tarde): Juan Waschuck	+54 9 341 397-5397

Sucursal Salta

Responsable (full time): Victor Molina	+54 9 387 520-2710
Seguimiento SAL (07:00 a 15:00hs): Daniel Tapia	+54 9 387 406-0400
Seguimiento SAL (10:00 a 22:00hs): Pablo Juárez	+54 9 381 585-0775

Sucursal Tucumán

Responsable (full time): Roberto Moyano	+54 9 381 590-8404
Seguimiento TUC (mañana-tarde): Julio Frías	+54 9 381 634-5382